

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования
Устьянского муниципального округа
Архангельской области

Половников А.А.

«15» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ»

Гечко А.В.

«15» сентября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о межрайонной открытой военно-спортивной игре «Спецназ».

1. Общие положения

1.1. Межрайонная открытая военно-спортивная игра «Спецназ» (далее - Игра) проводится с целью военно-патриотического воспитания молодежи.

1.3. Задачи Игры:

- подготовка допризывной молодежи к предстоящей службе в Вооруженных Силах РФ и формирование позитивного отношения к армии;
- популяризация Юнармейского движения в Архангельской области;
- пропаганда и массовое привлечение подростков и молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта, формирование моральных и физических качеств необходимых защитнику отечества и гражданину РФ;
- формирование у подростков и молодежи дисциплинированности, чувства ответственности и коллективизма;
- развитие инициативы и самостоятельности у подростков и молодежи на основе игровой деятельности;
- проверка уровня основных знаний, умений и навыков начальной военной и физической подготовки участников игры.

1. Организаторы Игры

2.1. Организаторами игры выступают МБОУ «ОСОШ № 2» СП «УДЮЦ», Зональный центр патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе в Устьянском муниципальном округе

2. Время и место проведения

3.1. Военно-спортивная игра проводится 28 октября 2023 года. Место проведения – п. Октябрьский, парк «Сосновый бор» (расположен в лесном массиве за зданием спортивного комплекса).

3.2. Сбор и регистрация команд – участников 28 октября 2023 года с 9:30 до 10.00

3.3. 28 октября 2023 года – с 10.00 построение команд, открытие, жеребьевка.

3.4. Старт игры с 10:30 часов.

3. Порядок и сроки подачи заявки

4.1. Предварительная заявка по форме (приложение № 3) для участие команды в соревнованиях от военно-патриотических объединений подаётся в электронном виде педагогу-организатору МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ» Казакову Алексею Александровичу по электронной почте: kazakov626@rambler.ru не позднее 18 октября 2023 года.

4.2. По прибытию, команды подают в штаб соревнований следующие документы: заявку (Приложение №4), подписанную руководителем учреждения, копии документов, удостоверяющих личность участников, руководителя.

4. Участники эстафеты

5.1. К участию в Игре допускаются команды военно-патриотических, военно-спортивных объединений, юнармейских отрядов и молодежных общественных организаций Устьянского округа, возраст участников: 14-18 лет.

5.2. Вне конкурса, по упрощенной программе, допускается участие команд, возраст участников которых менее 14 лет.

5.3. Каждый участник на линии «Старта» должен иметь: одежду по сезону военного образца, перчатки, ботинки с высоким берцем, допускаются кроссовки.

5.4. Экипировка для прохождения дистанции (предоставляется организаторами Игры): массогабаритные макеты оружия: альпинистская беседка: противогаз, санитарная сумка.

5.5. Состав команды – 5 человек: (4- юноши, 1- девушка).

5.6. К соревнованиям допускаются участники, имеющие допуск врача (Приложение №4)

5.7. При регистрации руководителю команды необходимо предоставить: заявку (Приложение №4); копию первой страницы паспорта или свидетельства о рождении (на каждого из участников команды); согласие на обработку персональных данных каждого из участников команды (Приложение №5).

5.8. Команды в неполном составе, или в составе, не соответствующем требованиям положения к участию в игре, не допускаются.

6. Порядок и условия проведения эстафеты

6.1. Программа игры включает в себя два основных блока.

1 блок – соревновательный. Марш – бросок по пересеченной местности. Участвует вся команда. (Приложение № 1)

Марш - бросок может включать в себя этапы по:

- огневой подготовке;
- туристской подготовке;
- преодоление полосы препятствий;
- лаз по-пластунски;
- преодоление зараженного участка местности;
- инженерной подготовке.

ПРИМЕЧАНИЕ: осмотр этапов марш - броска будет осуществлен инструкторами на месте проведения игры. Организаторы вправе изменять этапы марш - броска.

2 блок – соревновательный. Силовая подготовка. (Приложение №1)

6.2. Руководители команд в командном первенстве

Руководители имеют право помочь своей команде в общем зачете путем сдачи зачетных нормативов (Приложение № 2) по 3 направлениям:

- Силовая подготовка
- Огневая подготовка
- Медицинская подготовка

Результат сдачи нормативов руководителем команды вычитается из общего времени прохождения командой этапов эстафеты.

7. Подведение итогов и награждение

Итоги подводятся в конце игры, в соответствии с результатами.

Команды призеры и победитель награждаются дипломами и ценными призами.

Команды участвующие вне конкурса получают поощрительные призы.

Результаты соревнований по этапам представляются для ознакомления всем участникам игры на итоговом построении.

Команда-победитель Устьянского района представляет МО «Устьянский муниципальный район» на региональной военно-спортивной игре «Юнармейский спецназ - Победа».

8. Особые условия

8.1. Руководители команд несут ответственность за дисциплину и организованность команды, своевременное прибытие команды на этапы, приём пищи и другие мероприятия.

8.2. Участники Игры несут персональную ответственность за соблюдение санитарных правил в месте проведения игры.

8.3. Проезд команд к месту проведения, питание участников – за счет направляющей стороны.

8.4. Заявления и протесты:

- Руководители имеют право подавать протест в письменном виде на решение судей, с обязательным указанием нарушений, противоречащих условиям и Положению, не позднее 20 минут после окончания выступления команды.

- Протесты о нарушении условий и Положения в части подготовки или организации самой Игры подаются до начала Игры.

- Запрещается подавать протесты, связанные с выступлением других команд.

Условия прохождения этапов
военно-спортивной игры «Спецназ»

Основной этап: Марш - бросок по пересеченной местности

При совершении марш-броска основными задачами являются:

- отражение внезапного нападения противника;
- грамотные и правильные действия при подаче команды: «ОПАСНОСТЬ» (граната);
- преодоление участка зараженной местности;
- преодоление заминированного участка местности;
- переноска раненого;
- преодоление полосы препятствий;
- выполнение физических упражнений на протяжении марша;
- проверка морально-психологической устойчивости участника.

Полоса препятствий.

- участники проходят все элементы полосы препятствий боевыми группами;
- при движении по полосе в составе боевых групп, вести контроль за тылом и фронтом, прикрывая движение товарищей;
- грамотное передвижение в составе боевых групп с соблюдением правил требований безопасности при обращении с оружием.

Туристическая подготовка:

- умение пользоваться альпинистским снаряжением;
- выполнение упражнения «Навесная переправа», «Двух перильная переправа», «Бабочка».

Огневая подготовка:

- стрельба из пневматической винтовки.
- снаряжение магазина
- стрельба из карабина
- уничтожение дота учебной гранатой

Медицинская подготовка:

- оказание первой помощи при ранении конечности

Инженерная подготовка:

- преодоление командой условно заминированного участка местности. Для обнаружения «мин», одним из участников (сапером) используется миноискатель.

Силовая подготовка:

К выполнению силовых упражнений команда приступает через 20 минут после финиша марш – броска. Упражнения выполняются в одежде по сезону военного образца, ботинках с высоким берцем, допускаются кроссовки.

Условия выполнения упражнения и правильность выполнения упражнения определяет судья на этапе.

В силовую подготовку входят:

- тест Купера 3 круга по 10 повторений на время, выполняет вся команда (отжимания от земли из упора лежа/«армейская пружина»/сгибание туловища из положения лежа на спине/выпрыгивания из положения присед).

Время выполнения упражнений участниками суммируется, учитывается время выполнения упражнения всей командой. По окончании выполнения упражнения командой полученное время суммируется с временем прохождения марш – броска.

- подтягивания на перекладине выполняют юноши подсчитывается количество повторений.

Каждый правильно выполненный повтор упражнения подтягивание засчитывается в результат команды путём вычитания 1-й секунды из общего времени прохождения дистанции.

Условия выполнения нормативов руководителями команд

Руководители имеют право помочь своей команде в общем зачете путем сдачи зачетных нормативов по 3 направлениям:

Силовая подготовка:

- выполнение упражнения тест Купера 3 круга по 10 повторений (отжимания от земли из упора лежа/«армейская пружина»/сгибание туловища из положения лежа на спине/выпрыгивания из положения присед). Руководитель команды выполняет данное упражнение без учета времени, на выносливость, упражнение выполняется без перерывов.

Выполнение руководителем данного упражнения дает команде 20 секунд, которые вычитаются из общего времени прохождения командой дистанции.

Огневая подготовка:

- Разборка/сборка автомата Калашникова. Руководители должны выполнить данное упражнение за время, не превышающее 45 секунд.

Выполнение руководителем данного упражнения дает команде 20 секунд, которые вычитаются из общего времени прохождения командой дистанции.

Медицинская подготовка:

- Наложение кровоостанавливающего жгута (жгут Эсмарха). При выполнении данного упражнения руководитель оказывает себе самопомощь кровоостанавливающим жгутом при ранении конечности (какая конечность повреждена указывает судья на этапе). Упражнение руководителем выполняется без учета времени, учитывается правильность наложения жгута.

Выполнение руководителем данного упражнения дает команде 20 секунд, которые вычитаются из общего времени прохождения командой дистанции.

Результат сдачи нормативов руководителем команды вычитается из общего времени прохождения командой этапов эстафеты.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

для участия команды (полное название команды)

в межрайонной открытой военно-спортивной игре «Спецназ».

Наименование образовательного учреждения (сокращенное) -

№ п/п	Ф.И. участников <i>(капитана команды отметить буквой К)</i>	Возраст <i>(у детей указать количество полных лет на момент проведения Игры)</i>	Ф.И.О. <i>(руководителя, помощника руководителя, контактный телефон)</i>
1.			

ЗАЯВКА

Прошу включить команду _____
НАЗВАНИЕ КОМАНДЫ

ПОЛНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ
 для участия в межрайонной открытой военно-спортивной игре «Спецназ».

Руководитель команды _____ (ФИО полностью,
 должность).

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Полных лет	Отметка медработника
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Со всеми участниками команды, направленными на военно-спортивную эстафету, проведен инструктаж:

1. По правилам техники безопасности и правилам поведения при проведении массовых мероприятий.
2. По правилам дорожного движения.

Подпись, проводившего инструктаж _____ / _____ /

Директор учреждения _____ / _____ /

М.П.

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(оформляется в соответствии с требованиями ФЗ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
(ФИО ребенка полностью)

проживающий(ая) по адресу _____,
паспорт серия _____ номер _____,
выдан

_____,
(число, месяц, год,)

настоящим подтверждаю свое согласие на предоставление и обработку МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ» моих персональных данных в целях участия в межрайонной военно-спортивной игре «Спецназ».

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам).

Я согласен(сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Согласие на обработку моих персональных данных действует с дня его подписания до дня отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

«_____» _____ 2023 год

_____/_____
подпись / расшифровка