

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования
Устьянского муниципального округа
Архангельской области



Головников А.А.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ»



Дитятева Е.П.

« 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальной открытой военно-спортивной эстафете
«Внуки Маргелова», посвященной памяти
Героя Советского Союза генерала армии Василия Филипповича Маргелова.

1. Общие положения

1.1. Цель - военно-патриотическое воспитание молодежи.

1.2. Задачи:

- подготовка допризывной молодежи к предстоящей службе в Вооруженных Силах РФ и формирование позитивного отношения к армии;
- пропаганда и массовое привлечение подростков и молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта, формирование моральных и физических качеств необходимых защитнику отечества и гражданину РФ;
- развитие инициативы и самостоятельности подростков и молодежи на основе игровой деятельности;
- проверка уровня основных знаний, умений и навыков, физической подготовки участников эстафеты.

2. Организаторы эстафеты

2.1. Организаторами игры выступают МБОУ «ОСОШ № 2» СП «УДЮЦ», Зональный центр патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе в Устьянском муниципальном округе, совместно с Управлением образования администрации Устьянского муниципального округа Архангельской области и Управления культуры, спорта, туризма и молодежи администрации Устьянского муниципального округа Архангельской области.

3. Время и место проведения

3.1. Военно-спортивная эстафета проводится 10 февраля 2024 года. Место проведения – п. Октябрьский, парк «Сосновый бор» (расположен в лесном массиве за зданием спортивного комплекса).

3.2. Сбор и регистрация команд – участников 10 февраля 2024 года с 9:00 до 9.30

3.3. 10 февраля 2024 года – с 9.30 размещение, жеребьевка, ознакомление с дистанцией.

3.4. Старт эстафеты с 10:00 часов.

4. Порядок и сроки подачи заявки

4.1. Предварительная заявка по форме (приложение № 3) для участие команды в соревнованиях от военно-патриотических объединений подаётся в электронном виде педагогу-организатору МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ» Казакову Алексею Александровичу по электронной почте: kazakov626@rambler.ru не позднее 30 января 2024 года.

5. Участники эстафеты

5.1. К участию в Эстафете допускаются команды военно-патриотических, военно-спортивных объединений, юнармейских отрядов и молодежных общественных организаций Устьянского района, возраст участников: 14-18 лет.

5.2. Каждый участник на линии «Старта» должен иметь: одежду по сезону военного образца, перчатки; (при нарушении данного пункта команда штрафуются приседаниями - 5 раз за каждого участника); берцы, при их отсутствии команда штрафуются приседаниями (10 раз за каждого участника). Время приседаний идет в общекомандное время.

5.3. Экипировка для прохождения дистанции (предоставляется организаторами Эстафеты): лыжи единого образца с универсальными креплениями, бронежилеты, РД (ранцы десантника, вес РД – 3 килограмм), шлемы стальные, маскогабаритные макеты оружия: 1 сумка санитарная, резиновый жгут «Альфа» с замыкателем Руднева, эвакуационную стропу.

5.5. Состав команды – 5 человек: (4- юноши, 1- девушка). Командам разрешается иметь в составе 1 юношу и одну девушку в качестве запасных участников, которых руководитель имеет право ввести в состав команды взамен выбывшего из основного состава команды до старта команды с обязательным уведомлением главного судьи. Во время прохождения командой эстафеты произведение замены участников запрещено. Состав участников эстафеты должен быть определен в заявке.

5.6. К соревнованиям допускаются участники, имеющие допуск врача (См. Приложение №4)

5.7. При регистрации руководителю команды необходимо предоставить: заявку (Приложение №4); копию первой страницы паспорта или свидетельства о рождении (на каждого из участников команды); согласие на обработку персональных данных каждого из участников команды (Приложение №5).

5.8. Команды в неполном составе, или в составе не соответствующем требованиям положения к участию в эстафете не допускаются.

6. Порядок и условия проведения эстафеты

6.1. Этапы эстафеты:

1 этап - теоретический (ответ на 5 вопросов):

1. по истории Великой Отечественной войны (1941-1945 г.);
2. по истории Воздушно-десантных войск;
3. по тактико-техническим характеристикам АК 74;
4. по материальной части парашюта Д – 6;
5. по медицинской подготовке (первая помощь).

2 этап - стрельба из пневматической винтовки - все участники команды.

3 этап – метание гранаты на точность - все участники команды.

4 этап – метание малой саперной лопаты (МСЛ) на точность – 4 человека – юноши.

5 этап – лаз (по-пластунски) в составе команды.

- 6 этап – перенос 2 ящиков с боеприпасами - 4 участника в составе команды.
7 этап – неполная разборка и сборка АК – все участники команды.
8 этап – минное поле.
9 этап – транспортировка пострадавшего на носилках в составе команды.
10 этап – подтягивание на перекладине для юношей, «армейская пружина» - для девушек, в составе команды.
- 6.2. Каждый участник переносит свою экипировку и оружие самостоятельно, **запрещается во время прохождения эстафеты передавать оружие и экипировку - другому участнику.**
- 6.3. Участники для выполнения упражнения для переноски «пострадавшего», определяются судьёй, по прибытию команды непосредственно на этап. При транспортировке «пострадавшего», его оружие должно находиться при нём, в произвольном положении, обеспечивающем сохранность оружия и имущества и удобство транспортировки.
- 6.4. Штрафные приседания выполняются по команде судьи на этапе, всем составом команды одновременно, под счёт судьи на этапе.
- 6.5. Окончанием очередного этапа может служить только команда судьи данного этапа.
- 6.6. Очередность старта для команд участников определяется при проведении жеребьёвки перед началом эстафеты.
- 6.7. Стартует каждая команда в полном составе одновременно. Финиш, засчитывается по последнему участнику команды, пришедшему в финишный створ.
- 6.8. Приступить к выполнению задачи на этапе разрешается только после команды судьи, по прибытии всей команды в «створ» этапа.
- 6.9. Небрежное отношение к вооружению и экипировке (утрата элементов экипировки, бросание лыж, макетов оружия на землю, попадание снега в оружие: затвор, канал ствола или в дульный тормоз – компенсатор и т.д.) по решению старшего судьи, судей на любом этапе приносит команде 5 штрафных приседаний.
- 6.10. Руководителям команд **РАЗРЕШАЕТСЯ** двигаться параллельно движению команд, производить видео и фотосъемку.
- 6.11. Руководителям **ЗАПРЕЩЕНО** – помогать физически, подавать команды, подсказки участникам голосом, жестами и т.п.
- 6.12. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** – использование ненормативной лексики и нецензурной брани. Использование участником вышеуказанных выражений, приносит команде 20 штрафных приседаний. Штраф может быть назначен как главным судьёй, так и судьями на этапах.

7. Дополнительные условия проведения эстафеты

- 7.1. Команды должны участвовать во всех видах программы;
7.2. Жеребьевка проводится один раз;
7.3. Не допускаются к участию в эстафете команды, представившие неполный комплект документов в организационный комитет, прибывшие в несоответствующем данному Положению составе и без допуска врача;
7.4. Не допускаются к участию в соревнованиях и конкурсах команды в экипировке, форме несоответствующей данному виду соревнований, опоздавшие по неуважительной причине. В этом случае команды занимают в данном виде соревнований последнее место;
7.5. За каждое вмешательство **руководителя или члена команды** в работу судей на этапах эстафеты команда автоматически занимает последнее место;

- 7.6. При нарушении прохождения одного из этапов эстафеты команда штрафует 50 приседаниями;
- 7.7. В составе команды допускается наличие фото-корреспондента (обязательно указать в заявке), который прибывает на эстафету вместе с командой и имеет бейджик: Ф.И., команда, образовательное учреждение. Фото - корреспондент имеет право фотографировать только свою команду;
- 7.8. Руководители команд несут ответственность за дисциплину и организованность команды, своевременное прибытие команды на этапы;
- 7.9. Руководитель на протяжении всего времени проведения мероприятия обязан находиться с командой, внимательно слушать объявления штаба, и своевременно реагировать на них;
- 7.10. Участники эстафеты несут персональную ответственность за соблюдение санитарных правил в месте проведения эстафеты.

8. Подведение итогов и награждение

- 8.1. Команда-победитель определяется по сумме времени, затраченному на прохождение всей дистанции, с учетом прохождения этапа № 9 и этапа №1
- 8.2. Выполнение каждого этапа оценивается отдельно судьей на этапе.
- 8.3. Команды-участники награждаются грамотами за 1,2,3 место и участие.
- 8.4. Команда-победитель представляет МО «Устьянский муниципальный район» на региональной военно-спортивной эстафете «Внуки Маргелова», посвященной дню рождения Героя Советского Союза, генерала армии Василия Филипповича Маргелова

9. Финансирование

Расходы по питанию и награждению участников муниципальной открытой военно-спортивной эстафеты «Внуки Маргелова», посвященной памяти Героя Советского Союза генерала армии Василия Филипповича Маргелова осуществляется за счет средств Управления культуры, спорта, туризма и молодежи администрации Устьянского муниципального округа Архангельской области в рамках муниципальной программы «Молодежь Устьянского муниципального округа»

Приложение №1

Условия прохождения этапов
военно-спортивной эстафеты «Внуки Маргелова»

- **Теоретическая подготовка** - все команды одновременно.
Члены команд в течение 3-х минут должны письменно ответить на вопросы, приведённые в билете. Вопросы в билетах одинаковы для всех участников.

Место проведения этапа – учебный класс.

Каждый правильный ответ после прохождения эстафеты засчитывается путём вычитания 5-и секунд из общего времени прохождения дистанции. За попытку участником команды воспользоваться подсказкой результаты этапа команде не засчитываются (образец билета приведён ниже).

- **Старт и прохождение дистанции на лыжах** – участвует вся команда.

Участники стартуют и двигаются по проложенной трассе на лыжах, преодолевая препятствия, до этапа «лаз».

Перед «лазом» участники по команде судьи аккуратно снимают лыжи и оставляют их на площадке перед этапом.

После лаза участники передвигаются к остальным этапам без лыж.

Положение оружия (за спиной, на груди, на плече, и т.д.) – на усмотрение участника. Приклад оружия должен находиться в положении «по-боевому» - в разложенном состоянии. Положение оружия должно обеспечивать его сохранность и чистоту.

Судьи на этапах проверяют состояние оружия, ни в коем случае дульный тормоз-компенсатор, канал ствола, затвор и пр. не должны быть забиты снегом и пр.).

- **Стрельба из пневматической винтовки** – участвует одновременно вся команда.

Упражнение выполняется без упора, стоя на лыжах. Дистанция до мишени 5- 7 метров.

Каждому участнику этапа предоставляется три выстрела для поражения 3-х мишеней. Каждая непоражённая мишень приносит штраф команде - 5 приседаний.

- **Метание МПЛ на точность** – принимают участие 4 юноши.

Дистанция до мишени не менее 3-х метров. Метают МПЛ по очереди в 2 мишени (по два участника одновременно).

Каждый участник имеет две попытки, участник должен поразить цель лопаткой, стоя на лыжах. Упражнение считается успешно выполненным при условии попадания МПЛ в мишень и удержании в мишени не менее 3 секунд.

За непоражённую после двух попыток мишень - команда выполняет 5 штрафных приседаний. В случае поражения мишени с первой попытки, вторую попытку участник не выполняет.

- **Лаз** – участвует вся команда.

Перед препятствием участники снимают лыжи и оставляют их на площадке.

Этап «лаз» преодолевается «по-пластунски».

Касание участником ограждения лаза приносит команде 5 штрафных приседаний. Приседания выполняются после преодоления препятствия всей командой.

Особое внимание уделяется состоянию и чистоте оружия.

- **Метание гранаты** – принимает участие вся команда. По прибытию на этап команда занимает положение «Круговая оборона» (если команда не заняла положение «Круговая оборона, команда штрафует 5 приседаниями). По команде судьи «Можно» участники начинают этап. При броске гранаты участниками выполняющим упражнение, подаётся команда «Граната!», вся команда принимает положение лёжа(лицо обращено вниз). Участники из положения «с колена» метают гранаты на расстояние 10 метров в «окоп» размером 1,5м*1,5м. Предоставляется 1 попытка для каждого участника.

Если цель поражена (один раз каждым участником этапа) - этап считается успешно завершённым.

За каждую непоражённую мишень команде начисляется штраф в виде 5 приседаний (если цель не поражена пятью участниками – команда в полном составе выполняет 25 приседаний).

- **Неполная разборка и сборка АК** - участвует одновременно вся команда.

Разборка производится участниками стоя на лыжах. Участники должны разобрать и собрать АК. (Порядок разборки: магазин, пенал, шомпол, затворная рама, затвор, газовая трубка. Порядок сборки в обратном порядке). Время сборки и разборки не лимитировано и входит в общее зачётное время прохождения дистанции. Этап считается пройденным после окончания сборки АК участниками и выполнения (при их наличии) штрафных приседаний.

Каждая ошибка участников этапа при разборке и сборке, нарушение правил безопасного обращения с оружием, падение со стола частей и деталей АК приносит штраф всей команде в виде 5 приседаний.

- **Переноска ящика с боеприпасами** – участвует четыре человека.

Участники транспортируют ящики на расстояние 20 метров. Вес каждого ящика 24 кг. За падение ящика, неаккуратное обращение с ним команде начисляется штраф 5 приседаний.

Минное поле – участвует 1 участник от команды.

По прибытию на этап команда занимает положение «Круговая оборона» (если команда не заняла положение «Круговая оборона, команда штрафует 5 приседаниями). Задача участника обнаружить при помощи армейского щупа и отметить флажком 5 мин на площадке. Размеры площадки 2 м.х 2 м. Время прохождения не более 5 минут. За каждую пропущенную мину команда получает штрафной балл в виде 5 приседаний.

- **Транспортировка «пострадавшего»** - участвует вся команда, из них 1 пострадавший - назначается судьёй на этапе. По прибытию на этап команда занимает положение «Круговая оборона» (если команда не заняла положение «Круговая оборона, команда штрафует 5 приседаниями). Судья на этапе назначает пострадавшего.

Назначенный пострадавшим должен оказать себе первую помощь с использованием резинового жгута «Альфа», с замыкателем Руднева. Задача остальных участников команды вытащить пострадавшего при помощи эвакуационной стропы из опасной зоны и транспортировать его на носилках к финишу.

Учитывается правильность оказания помощи, погрузки пострадавшего на носилки и переноски носилок.

Ошибками считаются: неправильное оказание первой помощи, неправильная, неаккуратная погрузка «пострадавшего» на носилки, падение «пострадавшего» при погрузке и переноске. За каждую ошибку команде назначается штраф – 5 приседаний. Команде прибывшей на этап без медицинской сумки назначается штраф – 50 приседаний.

- **Силовая подготовка** (подтягивание - юноши, «армейская пружина» - девушки) проводится после финиша команды и снятия экипировки, (не более 5 минут) команда должна прибыть на этап в полном составе для выполнения упражнения.

Этап проводится в зависимости от погодных условий на улице или в помещении. Каждый правильно выполненный повтор упражнения из общего времени прохождения дистанции вычитается 1 секунда. Время выполнения упражнения не более 1 минуты для каждого участника.

Условия правильного выполнения упражнения подтягивания:

- хват – верхний (ладонями от себя, большой палец обхватывает перекладину с низу, остальные пальцы - сверху);
- хват на ширине плеч;
- сгибание рук – до полного выноса подбородка над перекладиной. Обязательно – полное разгибание рук при завершении каждого повтора;
- корпус при выполнении упражнения должен находиться в прямом, вертикальном положении, ступни вместе;
- положение ног – прямое, вертикальное. Упражнение выполняется чётко, фиксировано, без рывков;

Ошибки, в результате которых подтягивание не засчитывается:

- подбородок испытуемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание выполняется с рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении упражнения;
- при принятии исходного положения руки испытуемого согнуты в локтевых суставах;
- явно видимое поочерёдное (неравномерное) сгибание рук.

Условия правильного выполнения упражнения «Армейской пружины»:

- исходное положение - упор лёжа;
- выполнение упражнения: прыжком перевод тела из положения в упоре лёжа, в положение упор присед и обратно.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- не полное выполнение положения упор лёжа (корпус и ноги участницы не полностью выпрямлены);
- не полное выполнение положения упор присед (ноги участницы согнуты не полностью, колени не прижаты к груди).

Касания коленями пола и отрыв рук от пола, во время выполнения упражнения запрещены – **выполнение упражнения прекращается.**

Организатор вправе изменять очерёдность расположения этапов на маршруте

Приложение №2

Образец билета с вопросами теоретического этапа:

Ф.И.О участника _____		
Школа № _____		
№	ВОПРОС:	ОТВЕТ:
1	Сколько дней длилась блокада Ленинграда?	-500 дней -1 год

		-872 дня
2	<p>Правда ли РД-54 — это лучший парашют на свете?</p> <p>На какой счет нужно дергать кольцо парашюта?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Правда • нет <p>Правильный ответ: нет, неправда. РД-54 — это рюкзак десантника, а не парашют.</p> <ul style="list-style-type: none"> • На счет 10 • На счет 1000 • На счет 503 • На счет 10000 <p>Правильный ответ: обычно на 503. Десантник проводит три секунды свободного падения в воздухе. При этом он считает про себя: «501, 502, 503». Затем дергает кольцо правой рукой.</p>
3	<p>Основным видом огня из автомата является:</p> <p>Вес штык – ножа с ножнами:</p>	<p>-автоматический; -одиночный; -автоматический и 490 грамм</p>
4	Назовите количество строп парашюта Д-6	Заполняется участником
5	<p>Как оказать первую помощь при обморожении?</p> <p>Правильное - подчеркнуть</p>	<p>а) растереть пораженный участок рукавицей, снегом или спиртом. б) создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать обильное тёплое питье.</p>

Приложение №3

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

для участия команды (полное название команды)

в муниципальной этапе военно-спортивной эстафете «Внуки Маргелова».

Наименование образовательного учреждения (сокращенное) -

№ п/п	Ф.И. участников (капитана команды отметить буквой К)	Возраст (у детей указать количество полных лет на момент)	Ф.И.О. (руководителя, помощника руководителя, контактный)
-------	---	---	--

		<i>проведения Конкурса)</i>	<i>телефон)</i>
1.			

Приложение №4

ЗАЯВКА

Прошу включить команду _____

НАЗВАНИЕ КОМАНДЫ

ПОЛНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

для участия в муниципальной военно-спортивной эстафете «Внуки Маргелова».

Руководитель команды _____ (ФИО полностью, должность).

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Полных лет	Отметка медработника
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Со всеми участниками команды, направленными на военно-спортивную эстафету, проведен инструктаж:

1. По правилам техники безопасности и правилам поведения при проведении массовых мероприятий.
2. По правилам дорожного движения.

Подпись, проводившего инструктаж _____ / _____ /

Директор учреждения _____ / _____ /

М.П.

Приложение № 5

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(оформляется в соответствии с требованиями ФЗ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
(ФИО ребенка полностью)

проживающий(ая) по адресу _____,
паспорт серия _____ номер _____,

выдан

(число, месяц, год,)

настоящим подтверждаю свое согласие на предоставление и обработку МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ» моих персональных данных в целях участия в муниципальной открытой военно-спортивной эстафеты «Внуки Маргелова», посвященной памяти Героя Советского Союза генерала армии Василия Филипповича Маргелова.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам).

Я согласен(сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Согласие на обработку моих персональных данных действует с дня его подписания до дня отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

« ____ » _____ 2024 год

подпись

расшифровка