

Условия прохождения этапов
военно-спортивной эстафеты «Внуки Маргелова»

- **Теоретическая подготовка** - все команды одновременно.
Члены команд в течение 3-х минут должны письменно ответить на вопросы, приведённые в билете. Вопросы в билетах одинаковы для всех участников.
Место проведения этапа – учебный класс.
Каждый правильный ответ после прохождения эстафеты засчитывается путём вычитания 5-и секунд из общего времени прохождения дистанции. За попытку участником команды воспользоваться подсказкой результаты этапа команде не засчитываются (образец билета приведён ниже).
- **Старт и прохождение дистанции на лыжах** – участвует вся команда.
Участники стартуют и двигаются по проложенной трассе на лыжах, преодолевая препятствия, до этапа «лаз».
Перед «лазом» участники по команде судьи аккуратно снимают лыжи и оставляют их на площадке перед этапом.
После лаза участники передвигаются к остальным этапам без лыж.
Положение оружия (за спиной, на груди, на плече, и т.д.) – на усмотрение участника. Приклад оружия должен находиться в положении «по-боевому» - в разложенном состоянии. Положение оружия должно обеспечивать его сохранность и чистоту.
Судьи на этапах проверяют состояние оружия, ни в коем случае дульный тормоз-компенсатор, канал ствола, затвор и пр. не должны быть забиты снегом и пр.).
- **Стрельба из пневматической винтовки** – участвует одновременно вся команда.
Упражнение выполняется без упора, стоя на лыжах. Дистанция до мишени 5- 7 метров.
Каждому участнику этапа предоставляется три выстрела для поражения 3-х мишеней. Каждая непоражённая мишень приносит штраф команде - 5 приседаний.
- **Метание МПЛ на точность** – принимают участие 4 юноши.
Дистанция до мишени не менее 3-х метров. Метают МПЛ по очереди в 2 мишени (по два участника одновременно).
Каждый участник имеет две попытки, участник должен поразить цель лопаткой, стоя на лыжах. Упражнение считается успешно выполненным при условии попадания МПЛ в мишень и удержании в мишени не менее 3 секунд.
За непоражённую после двух попыток мишень - команда выполняет 5 штрафных приседаний. В случае поражения мишени с первой попытки, вторую попытку участник не выполняет.
- **Лаз** – участвует вся команда.
Перед препятствием участники снимают лыжи и оставляют их на площадке.
Этап «лаз» преодолевается «по-пластунски».
Касание участником ограждения лаза приносит команде 5 штрафных приседаний. Приседания выполняются после преодоления препятствия всей командой.
Особое внимание уделяется состоянию и чистоте оружия.

- **Метание гранаты** – принимает участие вся команда. По прибытию на этап команда занимает положение «Круговая оборона» (если команда не заняла положение «Круговая оборона, команда штрафуетя 5 приседаниями). По команде судьи «Можно» участники начинают этап. При броске гранаты участниками выполняющим упражнение, подаётся команда «Граната!», вся команда принимает положение лёжа(лицо обращено вниз). Участники из положения «с колена» метают гранаты на расстояние 10 метров в «окоп» размером 1,5м*1,5м. Предоставляется 1 попытка для каждого участника.

Если цель поражена (один раз каждым участником этапа) - этап считается успешно завершённым.

За каждую непоражённую мишень команде начисляется штраф в виде 5 приседаний (если цель не поражена пятью участниками – команда в полном составе выполняет 25 приседаний).

- **Неполная разборка и сборка АК** - участвует одновременно вся команда.

Разборка производится участниками стоя на лыжах. Участники должны разобрать и собрать АК. (Порядок разборки: магазин, пенал, шомпол, затворная рама, затвор, газовая трубка. Порядок сборки в обратном порядке). Время сборки и разборки не лимитировано и входит в общее зачётное время прохождения дистанции. Этап считается пройденным после окончания сборки АК участниками и выполнения (при их наличии) штрафных приседаний.

Каждая ошибка участников этапа при разборке и сборке, нарушение правил безопасного обращения с оружием, падение со стола частей и деталей АК приносит штраф всей команде в виде 5 приседаний.

- **Переноска ящика с боеприпасами** – участвует четыре человека.

Участники транспортируют ящики на расстояние 20 метров. Вес каждого ящика 24 кг. За падение ящика, неаккуратное обращение с ним команде начисляется штраф 5 приседаний.

Минное поле – участвует 1 участник от команды.

По прибытию на этап команда занимает положение «Круговая оборона» (если команда не заняла положение «Круговая оборона, команда штрафуетя 5 приседаниями). Задача участника обнаружить при помощи армейского щупа и отметить флажком 5 мин на площадке. Размеры площадки 2 м.х 2 м. Время прохождения не более 5 минут. За каждую пропущенную мину команда получает штрафной балл в виде 5 приседаний.

- **Транспортировка «пострадавшего»** - участвует вся команда, из них 1 пострадавший - назначается судьёй на этапе. По прибытию на этап команда занимает положение «Круговая оборона» (если команда не заняла положение «Круговая оборона, команда штрафуетя 5 приседаниями). Судья на этапе назначает пострадавшего.

Назначенный пострадавшим должен оказать себе первую помощь с использованием резинового жгута «Альфа», с замыкателем Руднева. Задача остальных участников команды вытащить пострадавшего при помощи эвакуационной стропы из опасной зоны и транспортировать его на носилках к финишу.

Учитывается правильность оказания помощи, погрузки пострадавшего на носилки и переноски носилок.

Ошибками считаются: неправильное оказание первой помощи, неправильная, неаккуратная погрузка «пострадавшего» на носилки, падение «пострадавшего» при погрузке и переноске. За каждую ошибку команде

назначается штраф – 5 приседаний. Команде прибывшей на этап без медицинской сумки назначается штраф – 50 приседаний.

• **Силовая подготовка** (подтягивание - юноши, «армейская пружина» - девушки) проводится после финиша команды и снятия экипировки, (не более 5 минут) команда должна прибыть на этап в полном составе для выполнения упражнения.

Этап проводится в зависимости от погодных условий на улице или в помещении. Каждый правильно выполненный повтор упражнения из общего времени прохождения дистанции вычитается 1 секунда. Время выполнения упражнения не более 1 минуты для каждого участника.

Условия правильного выполнения упражнения подтягивания:

- хват – верхний (ладонями от себя, большой палец обхватывает перекладину с низу, остальные пальцы - сверху);

- хват на ширине плеч;

- сгибание рук – до полного выноса подбородка над перекладиной. Обязательно – полное разгибание рук при завершении каждого повтора;

- корпус при выполнении упражнения должен находиться в прямом, вертикальном положении, ступни вместе;

- положение ног – прямое, вертикальное. Упражнение выполняется чётко, фиксировано, без рывков;

Ошибки, в результате которых подтягивание не засчитывается:

- подбородок испытуемого оказался ниже уровня грифа перекладины;

- подтягивание выполняется с рывками или махами ног (туловища);

- широкий хват при выполнении упражнения;

- при принятии исходного положения руки испытуемого согнуты в локтевых суставах;

- явно видимое поочерёдное (неравномерное) сгибание рук.

Условия правильного выполнения упражнения «Армейской пружины»:

- исходное положение - упор лёжа;

- выполнение упражнения: прыжком перевод тела из положения в упоре лёжа, в положение упор присед и обратно.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- не полное выполнение положения упор лёжа (корпус и ноги участницы не полностью выпрямлены);

- не полное выполнение положения упор присед (ноги участницы согнуты не полностью, колени не прижаты к груди).

Касания коленями пола и отрыв рук от пола, во время выполнения упражнения запрещены – **выполнение упражнения прекращается.**

Организатор вправе изменять очерёдность расположения этапов на маршруте

Образец билета с вопросами теоретического этапа:

Ф.И.О участника _____ Школа № _____		
№	ВОПРОС:	ОТВЕТ:
1	Сколько дней длилась блокада Ленинграда?	-500 дней -1 год -872 дня
2	Правда ли РД-54 — это лучший парашют на свете? На какой счет нужно дергать кольцо парашюта?	<ul style="list-style-type: none"> • Правда • нет Правильный ответ: нет, неправда. РД-54 — это рюкзак десантника, а не парашют.
3	Основным видом огня из автомата является: Вес штык – ножа с ножнами:	-автоматический; -одиночный; -автоматический и 490 грамм
4	Назовите количество строп парашюта Д-6	Заполняется участником
5	Как оказать первую помощь при обморожении? Правильное - подчеркнуть	а) растереть пораженный участок рукавицей, снегом или спиртом. б) создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать обильное тёплое питье.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

для участия команды (полное название команды)

в муниципальной этапе военно-спортивной эстафете «Внуки Маргелова».

Наименование образовательного учреждения (сокращенное) - _____.

№ п/п	Ф.И. участников (капитана команды отметить буквой К)	Возраст (у детей указать количество полных лет на момент проведения Конкурса)	Ф.И.О. (руководителя, помощника руководителя, контактный телефон)
1.			

ЗАЯВКА

Прошу включить команду _____

НАЗВАНИЕ КОМАНДЫ

ПОЛНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

для участия в муниципальной военно-спортивной эстафете «Внуки Маргелова».

Руководитель команды _____ (ФИО полностью, должность).

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Полных лет	Отметка медработника
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Со всеми участниками команды, направленными на военно-спортивную эстафету, проведен инструктаж:

1. По правилам техники безопасности и правилам поведения при проведении массовых мероприятий.
2. По правилам дорожного движения.

Подпись, проводившего инструктаж _____ / _____ /

Директор учреждения _____ / _____ /

М.П.

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(оформляется в соответствии с требованиями ФЗ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
(ФИО ребенка полностью)

проживающий(ая) по адресу _____,
паспорт серия _____ номер _____,
выдан _____,

(число, месяц, год,)

настоящим подтверждаю свое согласие на предоставление и обработку МБОУ «ОСОШ №2» СП «УДЮЦ» моих персональных данных в целях участия в муниципальной открытой военно-спортивной эстафеты «Внуки Маргелова», посвященной памяти Героя Советского Союза генерала армии Василия Филипповича Маргелова.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам).

Я согласен(сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Согласие на обработку моих персональных данных действует с дня его подписания до дня отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

« ____ » _____ 2024 год

_____/_____
подпись / расшифровка